

# Talentenjacht



Om je doel te bereiken, is het goed om inzicht te hebben in de talenten die jou gaan helpen om je doel te bereiken. Om dit inzicht op een relatief makkelijke manier te krijgen, staan hieronder 2 opdrachten.

## Opdracht

A. Hieronder staat een lijst met kwaliteiten. Arceer de kwaliteiten die voor jou van toepassing zijn.



- 👉 Avontuurlijk
- 👉 Aanpassingsvermogen
- 👉 Alertheid
- 👉 Ambitieuw
- 👉 Belangstellend
- 👉 Bedachtzaam
- 👉 Behulpzaam
- 👉 Bescheiden
- 👉 Bemiddelaar
- 👉 Beschouwen
- 👉 Betrouwbaar
- 👉 Beweeglijk
- 👉 Bondigheid
- 👉 Creatief
- 👉 Consequent
- 👉 Daadkrachtig
- 👉 Degelijk
- 👉 Duidelijk
- 👉 Doelgericht
- 👉 Doordachtheid
- 👉 Doorzetter
- 👉 Direct
- 👉 Eerlijk
- 👉 Eenvoud
- 👉 Enthousiast
- 👉 Empatisch
- 👉 Evenwichtig
- 👉 Flexibel
- 👉 Gevoelig
- 👉 Geduldig
- 👉 Gul
- 👉 Genieten
- 👉 Gedisciplineerd
- 👉 Geïnteresseerd
- 👉 Gemoedelijk
- 👉 Gezag
- 👉 Grondigheid
- 👉 Humoristisch
- 👉 Handig
- 👉 Hulpvaardig

😊 Intelligent	😊 Inspirerend	😊 Ingetogen	😊 IJverig
😊 Idealisme	😊 Initiatiefrijk	😊 Inlevingsvermogen	😊 Krachtig
😊 Kan goed luisteren	😊 Kan goed analyseren	😊 Kan relativeren	😊 Levendig
😊 Loyaal	😊 Moedig	😊 Mild	😊 Makkelijke prater
😊 Nuchter	😊 Nieuwsgierig	😊 Openhartig	😊
Onbekommerd			
😊 Opgewekt	😊 Optimistisch	😊 Ordelijk	😊 Oplettend
😊 Ordelijk	😊 Organisator	😊 Praktisch	😊 Rustig
😊 Respectvol	😊 Spontaan	😊 Serieus	😊 Speels
😊 Tevreden	😊 Toegewijd	😊 Tactvol	😊 Verantwoordelijk
😊 Vriendelijk	😊 Volgzaam	😊 Vrolijk	😊 Veelzijdig
😊 Vastberaden	😊 Verdraagzaam	😊 Weet te onderscheiden	
😊 Weet te overtuigen	😊 Zelfverzekerd	😊 Ziet samenhang	😊 Zelfstandig
😊 Zorgzaam	😊 Zorgvuldig	😊	😊

**Over welke talenten beschik jij? Als je er even voor gaat zitten zul je zien dat het er meer zijn dan je denkt. Of vraag het eens aan een goede vriendin, welke talenten ziet zij in jou? Verder in dit werkblad kun je ontdekken hoe je deze talenten kunt gebruiken bij het bereiken van je doel.**

**Mail me en ik stuur je werkblad toe.**

B. Schrijf hieronder de kwaliteiten op die je gearceerd hebt én die je gaan helpen om je doel te bereiken. Geef ook aan hoe de kwaliteit je helpt.

Bijvoorbeeld: Mijn talent is dat ik een genierter ben.

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat ik als ik geniet echt ontspannen ben. Ook betekent het dat ik rustig kan eten en daarbij alle smaakdetails van mijn eten proef. Het genieten helpt mij om mijn smaakvermogen optimaal te benutten en ook van gezond eten de volle smaak te proeven en er op die manier van te genieten. Dit heeft bovendien als voordeel dat ik de grens tussen genieten en minder genieten (het verschil tussen heel lekker en gewoon lekker) goed kan opmerken en dus op tijd kan stoppen met eten, namelijk als de smaak van eten verandert van een 8 of 9 naar een 7 of lager. Dit voorkomt dat ik te veel eet.

😊 Talent: .....

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat

.....

.....

😊 Talent: .....

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat

.....

.....

😊 Talent: .....

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat

.....

.....

😊 Talent: .....

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat

.....

.....

😞 Talent: .....

Dit talent is belangrijk voor het bereiken van mijn doel, omdat

.....

.....

C. Als je gedurende het proces naar je doel even niet meer weet hoe je verder moet, pak dan bovenstaand overzicht van kwaliteiten erbij. Welk talent gaat jou helpen om weer op stoom te komen?

-----



## Opdracht

Schrijf hieronder alle complimenten op die je krijgt. De complimenten die je krijgt, zeggen iets over de kwaliteiten die je toepast.



😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....

😊 .....